

Speiseplan März 2026

| Datum: | Hauptkomponente | Sättigungsbeil. | Soße / Sonstiges | Salat / Gemüse | |
|-----------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| Mo 02.03. | | Spätzle g,1,3 | Bratensoße b,d,g,1,6,9, | Rote Bete | |
| Di 03.03. | Schinkennudeln | | | Chinakohlsalat g,7, | |
| Mi 04.03. | Gulasch / Puteng. g,1,7,10 | Reis | | Karottengemüse 1,3,7,9,10 | |
| Do 05.03. | | Nudeln 1 | Käse-Sahne-Soße | Eissalat g, 7 | |
| Fr 06.03. | | | | | |
| Mo 09.03. | | Nudeln 1 | Champignonsoße 1,3,7 | Maissalat | |
| Di 10.03. | Gemüsesuppe | Milchreis 1,3,6,7,8 | Apfelmus b,g | | |
| Mi 11.03. | Saitenw./Putensaitenw. a,b,c,d,e | Spätzle g,1,3 | Linsen g,1,10 | | |
| Do 12.03. | | Spaghetti 1 | Tomaten-/Hackfleischsoße d,7, | Karottensalat a,g,7 | |
| Fr 13.03. | | | | | |
| Mo 16.03. | | Maultaschen a,b,1,3,6,7,9 | Tomatensoße d,7, | Eissalat g, 7 | |
| Di 17.03. | Fleischkäse/ Putenf. a,b,e,d,9,10 | Kartoffelschupfnudeln 1,3 | Bratensoße b,d,g,1,6,9, | Blumenkohlgemüse 1,3,7,9,10 | |
| Mi 18.03. | | Nudeln 1 | Spinatsoße d,1,7 | Bohnensalat f | |
| Do 19.03. | Pan.Puten-/Schw.schnitzel d,1,3,9 | Spätzle g,1,3 | Bratensoße b,d,g,1,6,9, | Maissalat | |
| Fr 20.03. | | | | | |
| Mo 23.03. | Rostbratwurst a,b,d,e,9 | Kartoffelgratin 7 | Bratensoße b,d,g,1,6,9, | Karottensalat a,g,7 | |
| Di 24.03. | Saitenw./Putensaitenw. a,b,c,d,e | Kartoffelsuppe d,1,9 | Brötchen 1 | | |
| Mi 25.03. | Paniertes Seelachsfilet 1,4, | Salzkartoffeln | Kräuterdip 1,3,7,9,b,d | Gurkensalat g,7 | |
| Do 26.03. | Flädle-Fritatten Suppe 1,3,7 | Apfelringe 1,3,7 | Vanillesoße 1,3,7,8 | | |
| Fr 27.03. | | | | | |
| Mo 30.03. | | | | | |
| Di 31.03. | | | | | |

Allergene

- 1 Glutenhaltiges Getreide
- 2 Krebstiere
- 3 Eier
- 4 Fisch
- 5 Erdnüsse
- 6 Soja
- 7 Milch
- 8 Schalenfrüchte
- 9 Sellerie
- 10 Senf
- 11 Sesam
- 12 Schwefeldioxid / Sulfite
- 13 Lupinen
- 14 Weichtiere

Zusatzstoffe

- a Konservierungsstoff
- b Antioxidationsmittel
- c Nitrat
- d Geschmacksverstärker
- e Phosphat
- f Süßungsmittel
- g Säuerungsmittel
- h Farbstoff